**Памятка для родителей**

**«100 ИДЕЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ»**

***1. Играть в пальчиковые и ладошечные игры («Ладушки-ладушки» и пр.)***

***2. Массировать пальчики ребенка.***

***3. Давать ребенку ощупывать различные предметы (в том числе щетки для одежды, зубные щетки, наждачную бумагу и пр.).***

***4. Завязывать узелки на веревках, шнурках и лентах.***

***5. Расстегивать и застегивать пуговицы, липучки, кнопки, молнии, крючки.***

***6. Разминать тесто, пластилин, глину; лепить печение и пирожки.***

***7. Вдавливать в пластилин мелкие предметы (фасоль, бусины, пуговицы, макароны и пр.)***

***8. Делать простейшие аппликации (из бумаги, природных материалов).***

***9. Очищать яйца, сваренные вкрутую.***

***10. Очищать овощи, сваренные в мундире.***

***11. Чистить мандарины, апельсины, бананы, гранаты.***

***12. Доставать косточки из абрикосов, слив, вишен, персиков.***

***13. Перебирать крупы.***

***14. Доставать ядра арахиса их стручков.***

***15. Очищать от скорлупы фисташки и расколотые грецкие орехи.***

***16. Выдавливать зубную пасту из тюбика (можно на зеркало, и порисовать).***

***17. Собирать с пола ниточки для вязания и шитья.***

***18. Сматывать нитки в клубок.***

***19. Открывать почтовый ящик ключом.***

***20. Начищать обувь губкой или щеткой.***

***21. Вешать кукольную одежду, используя прищепки.***

***22. Открывать и закрывать крышки на посуде, банках, коробках.***

***23. Закручивать и откручивать крышки на банках.***

***24. Закрывать и открывать задвижки на дверях.***

***25. Мять и рвать салфетки.***

***26. Собирать на даче ягоды (клубнику, смородину, вишню).***

***27. Перебирать ягоды (отделать опавшие листочки, отделять смородину от веточек).***

***28. Доставать палочкой (линейкой) мелкие предметы из-под шкафа или из-под дивана.***

***29. Включать и выключать свет (нажимая клавиши выключателя, дергая за веревочку на торшере).***

***30. Вытирать пыль.***

***31. Искать край на изоленте, скотче.***

***32. Прилеплять и  отлеплять  наклейки.***

***33. Перелистывать страницы книг или фотоальбомов.***

***34. Запускать заводные механизмы игрушек, надавливать на «пищащие» игрушки.***

***35. Махать веером (можно бумажным).***

***36. Устраивать театр теней рук.***

***37. Стирать кукольную одежду  (тереть кулачок о кулачок,  полоскать, встряхивать, отживать).***

***38. Взбивать венчиком продукты (например, яйца).***

***39. Мешать что-нибудь ложкой (манную кашу или сахар в чае).***

***40. Катать карандаш между ладошек.***

***41. Перебирать струны на гитаре (игрушечной или настоящей).***

***42. Нанизывать кольца на стержень.***

***43. Нанизывать бусины (макароны) на шнурок.***

***44. Пересыпать сыпучие материалы из емкости в емкость.***

***45. Переливать воду из одного сосуда в другой.***

***46. Бросать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком.***

***47. Опускать в сосуд с узким горлышком мелкие предметы, привязанные на веревочке.***

***48. Самостоятельно есть ложкой мягкую и жидкую пищу.***

***49. Использовать в песочнице лопатки и грабли.***

***50. Шить иголкой.***

***51. Забивать молоточком гвоздики, штырьки и пр.***

***52. Ловить сачком бабочек и рыбок.***

***53. Закручивать и откручивать шурупы и болты.***

***54. Собирать пазлы.***

***55. Надевать и снимать с пальцев кольца***

***56. Собирать мозаику.***

***57. Снимать и надевать колпачки на ручки и фломастеры.***

***58. Наживать на кнопки-защелки у ручек.***

***59. Играть на пианино***

***60. «Гадать на ромашке», отрывая лепестки.***

***61. Запускать юлу.***

***62. Запускать пальцами «волчки».***

***63. Выкладывать из палочек фигурки.***

***64. Играть с пальчиковыми куклами.***

***65. Играть с матрешками.***

***66. Рисовать мелками, фломастерами, карандашами, красками кистью, красками пальцами.***

***67. Раскрашивать картинки.***

***68. Тереть продукты на терке.***

***69. Разворачивать обертки на конфетах.***

***70. Разламывать печенье на несколько частей – делиться.***

***71. Снимать упаковку с подарков.***

***72. Обводить плоскостные предметы карандашом на листе бумаги (или воспользоваться специальными «обводилками»).***

***73. Штриховать изображенные предметы.***

***74. Резать ножницами.***

***75. Прятать в  «сухом бассейне» мелкие предметы и отыскивать их.***

***76. Прятать в «сухом бассейне» кисти рук и отыскивать пальчики.***

***77. Выкладывать из мелких предметов дорожки.***

***78. «Шагать» пальцами по дорожкам из пуговиц.***

***79. Набирать воду спринцовкой и выпускать в сосуд.***

***80. Набирать воду пипеткой и капать из пипетки.***

***81. Заворачивать в фольгу орехи.***

***82. Помогать накрывать на стол, расставлять посуду.***

***83. Разбирать покупки из магазина (доставать из пакета).***

***84. Дергать траву в огороде.***

***85. Самостоятельно причесываться, делать прически маме.***

***86. Рисовать пальцем на подносе с крупой (например, манкой).***

***87. Рисовать пальцем на подносе с кефиром.***

***88. Открывать и закрывать дверцы  и ящики на предметах мебели.***

***89. Доставать из ящиков (или из стиральной машины) одежду и складывать обратно.***

***90. Заниматься оригами.***

***91. Играть в доктора: отщипывать кусочки ваты, ставить уколы,  бинтовать.***

***92. Собирать мелкие предметы пинцетами разной величины.***

***93. Помогать маме готовить салат (жать капусту, перемешивать руками нарезанные овощи и пр.).***

***94. Переносить в ложке яйца на различном расстоянии (из емкости в емкость, стоящих рядом, на расстоянии 10 см., 30 см., 50 см., 1м и более).***

***95. Втыкать палочки в крупу или изделия из пластилина.***

***96. Наклеивать и снимать магниты с холодильника.***

***97. Упаковывать саше чайных пакетиков и коробку.***

***98. Кормить птичек – рассыпать зернышки.***

***99. Кормить птичек – отщипывать кусочки хлеба.***

***100. Пересыпать предметы горстью, щепотью, двумя разными пальцами.***