

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Теремок»

**Принято:**

На педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2022

**Утверждено:**

Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ И. П. Иващенко

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ТЕКУЩЕМ КОНТРОЛЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ  
ВОСПИТАННИКОВ**

х. Новая Надежда  
2022 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о текущем контроле за состоянием здоровья воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду комбинированного вида «Теремок» (далее ДОО) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.41);
- Приказом Минобрнауки РФ от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение принято в целях организации деятельности сотрудников ДОО по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов по вопросу сохранения и укрепления здоровья.

Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников ДОО.

1.3. ДОО создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников с учетом:

- социальных, экономических и экологических условий окружающей действительности;
- факторов риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые могут привести к ухудшению здоровья воспитанников;
- системы знаний, умений, навыков формируемых у воспитанников в процессе обучения и воспитания в ДОО.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

## **2. Общие принципы текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья воспитанников ДОО, которая включает в себя:

- целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников;
- рациональная организация образовательного процесса;
- организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОО;
- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников;
- мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

## **3. Система реализации необходимых мероприятий, обеспечивающих текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников**

3.1. Организационная работа, заключается в координации работы ДОО по вопросам охраны и укрепления здоровья воспитанников, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди детей и их родителей.

3.2. Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового образа жизни, и устойчивой мотивации на здоровье у воспитанников.

3.3. Работа, направленная на сохранение здоровья воспитанников во время непосредственно образовательной деятельности с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания (приложение 2).

3.4. Работа с родителями, предполагающая использование индивидуальных и групповых методов работы, стимулирующих повышение внимания родителей (законных представителей) к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

3.5. Текущая деятельность ДОО определяется годовым планом ДОО и планом профилактических и оздоровительных мероприятий в ДОО. План работы составляется на начало учебного года и утверждается заведующим ДОО.

3.6. Контроль за состоянием здоровья осуществляется патронажной сестрой, закрепленной за ДОО, согласно договора с МБУ Куйбышевской ЦРБ, педагогическими работниками и заведующим ДОО. (Приложение 1)

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДОО.

4.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим ДОО.

| № п/п   | Содержание деятельности сотрудников ДОО   | Исполнители                          | Сроки исполнения   |
|---|---|--------------------------------------|--|
| <b>Мероприятия, обеспечивающие текущий контроль, сохранение здоровья воспитанников во время пребывания в МБДОУ детском саду «Геремок»</b> |   |                                      |  |
| 1   | Оказание первой медицинской помощи воспитанникам в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.  | Воспитатели, патронажная сестра ФАПа | По мере необходимости  |
| 2   | Обеспечение благоприятного течения адаптации (позапный прием детей в группу, постепенное увеличение времени пребывания, временное пребывание родителей с ребенком в группе).  | Воспитатели                          | Во время приемановых детей   |
| 3   | Ежедневный утренний прием детей в детский сад, осмотр, беседы о состоянии здоровья воспитанников, ведение табеля посещаемости воспитанников.  | Патронажная сестра ФАПа, воспитатели | Ежедневно  |
| 4   | Осмотр на педикулез.  | Патронажная сестра, воспитатели      | Ежедневно  |
| 5   | Осуществление контроля за позой воспитанника во время образовательной деятельности; проведение физкультминуток между занятиями; создание благоприятного двигательного режима для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия | Воспитатели                          | Ежедневно  |
| 6   | Контроль теплового режима в группах.  | Заведующий хозяйством                | Ежедневно  |
| 7   | Оценка физического развития детей.  | Воспитатели                          | 2 раза в год   |
| 8   | Организация сквозного проветривания помещений ДОО в отсутствие детей.   | Помощник воспитателя                 | По утвержденному графику проветривания, в течение всего периода работы ДОО |

|  |  |                                   |                                      |
|--|--|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 9  | Соблюдение в группах режима питания, режима дня, НОД в соответствии с возрастом.   | Воспитатели                       | В течение всего периода работы       |
| <b>Организационно-контрольная работа, направленная на координацию работы сотрудников МБДОУ по вопросам текущего контроля, охраны и укрепления здоровья воспитанников</b> |  |                                   |                                      |
| 1  | Организация контроля за своевременным заполнением журнала утреннего приема воспитанников, табеля посещаемости.                                     | Воспитатели патронажная сестра    | В течение всего периода работы МБДОУ |
| 2  | Организация питания в соответствии с СанПиН, анализ выполнения натуральных норм питания, контроль за ведением необходимой документации по питанию. | Заведующий, Заведующий хозяйством | В течение всего периода работы ДОО   |
| 3  | Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических правил и нормативов всеми работниками ДОО при исполнении своих должностных обязанностей.           | Заведующий Заведующий хозяйством  | В течение всего периода работы ДОО   |
| 4  | Определение максимального объема образовательной нагрузки, продолжительности регламентируемой образовательной деятельности.                        | Заведующий, воспитатели           | В течение всего периода работы ДОО   |
| 5  | Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.          | Воспитатели                       | В течение всего периода работы ДОО   |
| 6  | Осуществление контроля за подбором и расстановкой мебели в групповых помещениях (ростовая маркировка), соответствующей росту воспитанника.         | Воспитатели                       | В начале учебного года               |
| 7  | Учет и анализ заболеваемости воспитанников.  | Заведующий, воспитатели           | В течение всего периода работы ДОО   |

|  |  |                                     |                                    |
|--|--|-------------------------------------|------------------------------------|
| 8  | Осуществление дезинфекционного режима, режима обеззараживания воздуха  | Воспитатели, помощники воспитателей | Ежедневно согласно плана           |
| 9  | Обеспечение ДОО необходимым запасом дезинфекционных средств, средствами личной гигиены и индивидуальной защиты, оборудованием для обеззараживания воздуха и др.  | Заведующий хозяйством               | В течение всего периода работы ДОО |
| 10   | Расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОО в порядке, установленном Минобрнауки РФ, по согласованию с Минздравом России. | Заведующий                          | По необходимости                   |
| 11   | Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.               | Заведующий                          | В течение всего периода работы ДОО |
| <b>Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового образа жизни и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников ДОО, воспитанников и их родителей, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни</b> |  |                                     |                                    |
| 1  | Направление воспитанников в соответствии с законодательством РФ на периодические медицинские профосмотры,  | Патронажная сестра ФАПа             | По мере необходимости              |
|  | профилактические прививки.   |                                     |                                    |
| 2  | Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в группах в соответствии с СанПиН.  | Воспитатели помощник воспитателя    | Ежедневно                          |
| 3  | Мониторинг сформированности знаний здорового образа жизни у воспитанников.   | Воспитатели                         | 2 раза в год                       |

|   |  |                           |                                      |
|---|--|---------------------------|--------------------------------------|
| 4 | Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательных отношений по вопросам здорового и безопасного образа жизни. | Заведующий<br>Воспитатели | Согласно плана работы                |
| 5 | Проведение санитарно-просветительской работы о мерах профилактики ОРВИ среди родителей (законных представителей), воспитанников.                     | Патронажная сестра ФАПа   | В период эпидемиологической ситуации |
| 6 | Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, соблюдение режима дня.   | Воспитатели               | Согласно плана работы                |

**Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ детского сада «Теремок»**

| <b>Содержание.</b>   | <b>Место проведения</b>            | <b>Ответственное лицо</b> | <b>Время в режиме дня, длительность, частота.</b>                                       |
|--|------------------------------------|---------------------------|---|
| <b>1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия.</b>  |                                    |                           |   |
| Физкультурные занятия (по программе Л. И. Пензулаевой), спортивные развлечения.                  | Спортивный зал , на воздухе        | воспитатели               | 3 раза в неделю   |
| <b>Физическая рекреация:</b>   |                                    |                           |   |
| Утренняя оздоровительная гимнастика:<br>- логоритмическая.<br>- ритмическая<br>- общеразвивающая | Спортивный зал, групповая комната. | воспитатели               | Утро, ежедневно   |
| Физкультминутки на занятиях.   |                                    | воспитатели               | Ежедневно   |
| Оздоровительный бег.<br>Самостоятельная двигательная активность                                  | Площадка                           | Воспитатели               | Ежедневно во время прогулок.<br>Апрель – октябрь на улице, ноябрь – март – в помещении. |
| Прогулки с включением подвижных игровых упражнений   | Площадки                           | Воспитатели               | Ежедневно, в течение года.  |
| Гимнастика после дневного сна.   | Спальные комнаты                   | Воспитатели.              | После дневного сна, 8 -10 минут ежедневно.  |

|  |                                  |                              |                                  |
|--|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| Пальчиковая гимнастика.  | Групповые комнаты                | Воспитатели учитель-логопед. | Ежедневно.                       |
| <b>2. Профилактика респираторных заболеваний и опорно-двигательного аппарата.</b>  |                                  |                              |                                  |
| Упражнения по профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата (босохождение, хождение по массажным коврикам).                   | Групповые комнаты спортивный зал | Воспитатели.                 | В течение дня.                   |
| Витаминизация третьего блюда.  |                                  | Повар                        | меню                             |
| Растирание тела «сухой рукавичкой»   | Спальная комната                 | Воспитатели старшей группы   | После дневного сна               |
| <b>3. Психолого – педагогическая поддержка детей (коррекционно-развивающие занятия).</b>   |                                  |                              |                                  |
| Использование приемов релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы.<br>Знакомство с приемами решения проблемных, конфликтных ситуаций. |                                  | Воспитатели.                 | Ежедневно, несколько раз в день. |
| <b>4. Закаливающие процедуры</b>   |                                  |                              |                                  |
| Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года).  |                                  | Воспитатели                  | Ежедневно, в течение года.       |
| Прогулки на воздухе  | Площадка                         | Воспитатели                  | Ежедневно, в течение года.       |
| Хождение босиком по траве  | Площадка                         | Воспитатели                  | Июнь – август.                   |

|  |                    |  |                                |
|--|--------------------|--|--------------------------------|
| Хождение босиком по «дорожке здоровья» | Спальная комната   | Воспитатели                              | Ежедневно, после дневного сна. |
| Обширное умывание                      | Умывальная комната | Воспитатели                              | Ежедневно, после дневного сна  |
| Контрастное обливание ног              | Умывальная комната | Воспитатели,<br>помощники<br>воспитатели | июнь- август                   |

