**Условия питания и охраны здоровья обучающихся**

**Охрана здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностям и здоровья включает в себя:**

* Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
* Определение оптимальной нагрузки, режима занятий ;
* Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
* Организация питания;
* Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления, для занятия ими физической культурой и спортом;
* Обеспечение безопасности во время пребывания в организации;
* Профилактику несчастных случаев во время пребывания в организации;

**Организация создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:**

* Текущий контроль за состоянием здоровья;
* Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
* Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
* Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи

**Условия питания и охраны здоровья воспитанников, в том числе приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Организация питания в ДОУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение.  
ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством. Организация питания в ДОУ организуется в соответствии с требованиями Постановления от 27 октября 2020 г. № 32 об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».   
В ДОУ используется примерное 10-ти дневное меню, рассчитанное на 2 недели, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания для двух возрастных категорий  с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет. В ДОУ четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню - требование установленного образца, с указанием выхода блюд.

Расчеты и оценку использованного на одного ребенка среднесуточного набора продуктов питания проводится 1 раз в 10 дней. По результатам оценки, при необходимости, составляется коррекция питания в следующем периоде  10-ти дневном меню.

В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд в один и тот же день, либо в  смежные дни.  На каждое блюдо разработана технологическая карта, в соответствии с которой блюдо приготавливается. В рацион питания ДОУ включены все основные группы продуктов - мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др.

Питание воспитанников осуществляется непосредственно в групповых помещениях.

В детском саду создана благоприятная эмоциональная обстановка во время приема пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья соответствуют ростовым   показателям,  имеют маркировку в соответствии с СанПиН. Воспитатели осуществляют руководство питанием    детей:    следят    за    осанкой, поведением  за  столом,  сообщают названия блюд, обращают внимание на вкусно приготовленную  пищу, докармливают  детей,  осуществляют индивидуальный подход.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Возле пищеблока вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, ежедневно вывешивается меню с перечнем блюд на день и нормой выдачи.

На информационном стенде для родителей  в группах также ежедневно вывешивается меню с перечнем блюд на день и нормой выдачи.

Приготовление блюд осуществляется на пищеблоке ДОУ.  Пищеблок оборудован всем необходимым технологическим оборудованием, все оборудование исправно, находится в рабочем состоянии.

Ежедневно  поваром отбирается суточная проба готовой продукции в объёме: порционные блюда - в полном объёме, остальные - не менее чем 100 гр., которая хранится в холодильнике 48 часов.

Диетического питания в ДОУ -нет.

Выдача пищи на группы осуществляется строго по утвержденному графику только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией. Результаты контроля регистрируются в «Журнале бракеража готовой кулинарной продукции». Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями их хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией. Складские помещения для хранения продуктов оборудованы приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами.

Продукты завозятся в ДОУ в соответствии с заключенными контрактами.  Продукты питания принимаются в ДОУ в соответствии с контрактом (спецификацией) при наличии сопроводительных документов, подтверждающих качество продуктов. Между ДОУ и поставщиком осуществляется электронный документооборот, документы, касающиеся качества продуктов направляются в единой системе ФГИС "Меркурий и «Честный знак»". Продукты питания хранятся в складских помещениях ДОУ, холодильном оборудовании. Каждый продукт хранится в соответствующих отсеках при определенной температуре.

**Условия охраны здоровья обучающихся,  в том числе приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**  
В нашем детском саду сложилась система по использованию как традиционных, так и нетрадиционных здоровьесберегающих технологий в работе с детьми. Называются они «**Минутки здоровья**». Разнообразные упражнения, направленные на профилактику нарушений опорно- двигательного аппарата, зрения, простудных заболеваний, развитие крупной и мелкой моторики, речи, положительные самоощущения. Ежедневное применение «**минуток здоровья**» в работе с **дошкольниками** позволяет снизить умственное утомление, улучшить функциональное состояние внутренних органов и систем, деятельность коры головного мозга, повысить общий тонус, активизировать их познавательные процессы, создать положительный эмоциональный настрой. «**Минутки здоровья**» проводятся перед выходом на прогулку, между различными видами деятельности, после дневного сна – гимнастика пробуждения. Продолжительность этих игровых упражнений, «маленьких мини-спектаклей» невелика, всего 1-3 **минуты,** а**оздоровительный** эффект очень значимый, сопровождаются они легко запоминающимися стихами.  
 Организация медицинского обеспечения воспитанников в детском саду осуществляется в соответствии со статьей 41 [**Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ  "Об образовании в Российской Федерации"**](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/)**.**

Медицинский кабинет нашего детского сада расположен на первом этаже, где проводится ежедневный осмотр детей патронажной сестрой ФАПа х. Новая Надежда, закрепленной за ДОУ. Медицинский кабинет включает в себя помещения для медицинского обслуживания:  
• медицинский кабинет (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медсестры   
совмещен с процедурным кабинетом (медицинские манипуляции и оказание первой доврачебной помощи

медицинские карты детей (форма № 026/у-2000);  
• личные медицинские (санитарные) книжки сотрудников и др.

В каждой группе имеется Уголок здоровья.  
Стенд в первую очередь, содержит советы, которые помогают родителям проводить профилактические мероприятия различных заболеваний у детей.

В ДОУ имеется план мероприятий по обеспечению безопасности образовательного процесса.

**Физическая безопасность**-обеспечение правопорядка и антитеррористической  
защищенности, безопасности при чрезвычайных ситуациях, охраны труда.  
Состояние антитеррористической защищенности объекта является одним из критериев обеспечения безопасности воспитанников и персонала ДОУ, создания условий, гарантирующих охрану жизни и здоровья во время образовательного процесса. В ДОУ:   
- разработан и утвержден Паспорт безопасности;   
- приказ о назначении ответственных за антитеррористическую защищенность  
- приказ об организации охраны и пропускного внутри объектового режима здания и территории ДОУ;  
- ежеквартально проводятся тренировочные занятия по эвакуации детей в случае возникновения пожара или угрозы террористического акта для отработки устойчивых навыков безопасного поведения в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций;  
- с сотрудниками проводится инструктаж и обучение по охране труда, технике безопасности, ГО и ЧС, противопожарной безопасности, оказанию первой доврачебной помощи и др.;  
**Пожарная безопасность**  
В соответствии с нормативными документами (Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от16 сентября 2020г.No 1479) в ДОУ : имеются в достаточном количестве первичные средства пожаротушения: огнетушители–в норме, система внутреннего оповещения с сигналом тревоги на случай пожара- исправна; имеется телефон с выходом на пульт 01(прямая связь с ФГКУ отряд No1 ФПС); функционирует комплексная система «Андромеда»;   
эвакуационные выходы свободны; обучены ответственные лица по пожарной безопасности; систематически проводятся инструктажи с персоналом и тренировки по эвакуации детей и сотрудников при пожаре.  
В МБДОУ имеется стенд с информацией по пожарной безопасности.  
**Антитеррористическая безопасность**  
Ограждение периметра территории ДОУ:  
–бетонные плиты, ,высота плит –1,5м;  
-ограждение металлическое решетчатое высотой–1,5м  
На территории сада осуществляется пропускной режим. Приказом руководителя назначены ответственные лица за организацию ежедневного дежурства(из состава административного персонала).  
В ночное время и выходные дни охрана учреждения осуществляется сторожами, калитка учреждения находится на замке.  
Круглосуточную охрану учреждения осуществляет Отдел вневедомственной охраны по г.Таганрогу (филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Ростовской области)путем экстренного выезда на сигнал «Кнопки тревожной сигнализации».  
По периметру здания имеются стационарные камеры наружного видеонаблюдения, в кабинете заведующего хозяйством–монитор.  
В МБДОУ имеется стенд с информацией по антитерростической безопасности, антитеррористический паспорт объекта, разработана вся необходимая документация по антитеррору.

В соответствии с планом проводятся объектовые тренировки; проводится обследование дошкольного учреждения и прилегающей территории на предмет их защищенности, работоспособности охранной сигнализации, обнаружения посторонних предметов, помещения в аренду не сдаются.  
**Охрана труда работников ДОУ** и обеспечение выполнения необходимых санитарно-гигиенических мероприятий при организации образовательного процесса. В ДОУ создана система необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ.

В ДОУ имеется:   
учебное оборудование(мебель, спортивный инвентарь, магнитные доски, наглядные пособия, игрушки, методические пособия и др.);;  
ИКТ-оборудование (компьютеры, сканер, множительная техника, ноутбуки, принтеры, музыкальная колонка);  
проведена специальная оценка условий труда рабочих мест;  
назначен ответственный по охране труда, имеется вся необходимая документация по охране труда,  
проводится обучение работников по охране труда;  
 имеется коллективный договор;  
работники обеспечиваются СИЗ ;  
имеется план санитарно-противоэпидемических мероприятий;  
Разработана и утверждена Программа производственного контроля;  
соблюдается питьевой, световой, тепловой режимы;  
выполняются и соблюдаются требования к максимальной нагрузке  
воспитанников, а режимы дня составлены в соответствии с ФГОС ДО;  
работники прошли медосмотр и получили допуск к работе, проведено гигиеническое обучение–100% всех сотрудников.

В ДОУ имеется Положение об организации работы по охране труда и безопасности жизнедеятельности, План работы по охране труда и безопасности жизнедеятельности (составляется на учебный год), соглашение по охране труда.  
Разработаны инструкции по охране труда и технике безопасности для всех  
должностей.  
На основе требований законодательных и иных нормативных актов по охране труда разработана организационно-распорядительная документация, которая представляет собой правовые акты ДОУ, устанавливающие правила поведения на рабочем месте для каждого работника и выполнение требований, обеспечивающих сохранение жизни и здоровья сотрудников и воспитанников в период их пребывания в ДОУ.  
Заключены договора с поставщиками услуг, обеспечивающими безопасность. В период праздников и проведения массовых мероприятий проводятся инструктажи и издаются приказы о мерах дополнительной антитеррористической защищенности.  
В холле ДОУ оборудован стенд с информацией по соблюдению ПДД.

«Родительские уголки» периодически пополняются информацией (в зависимости  
от ситуации времени года): о правилах безопасного поведения на воде и на солнце, о мерах безопасности в путешествии и на тонком льду, о том, как действовать при террористической угрозе и при пожаре, о профилактике инфекционных заболеваний и профилактических прививках и т.п.  
Перед приемом на работу у сотрудников проверяется наличие положительного медицинского заключения о допуске к работе, положительное заключение о психиатрическом здоровье; справка об отсутствии судимости. Проводятся ежегодные медицинские осмотры, плановая вакцинация сотрудников и воспитанников.