



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Теремок»  
Ивашенко И.П.  
«09» 09 2025г

Организация режима в старшей разновозрастной группе Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.50- 8.20	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30- 8.35	Подготовка к завтраку.
8.35-8.50	Завтрак.
8.50- 9.10	Игровая деятельность. Подготовка к занятиям.
9.10- 10.45	Занятия (общая длительность, включая перерывы)
10.45- 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
11.00- 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, труд, общение по интересам). Возвращение с прогулки.
12.20- 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Сон
15.00- 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна.
15.25- 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45- 17.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.
17.00	Уход домой